

暮らしに役立つ情報がいっぱい！

やすらぎ倶楽部

2023年 23号



発行：株式会社 花きゅう

住所：〒014-0354 仙北市角館町水ノ目沢43-13

電話：0187-55-2235 0187-47-3290

フリーダイヤル：0120-088790

URL：http://www.sougi879.jp/

花きゅう

検査

「十三参り」 主役は13歳の少年・少女

子どもの成長を、折々の節目に祝う行事は全国で行われています。その内容は地域により異なることもありますが、祝う趣旨は子どもの健やかな成長を願うことで、いつの世もそれは変わりません。

■「十三参り」とは

数え年で13歳になった少年・少女が、陰暦3月13日に虚空蔵菩薩にお参りし、知恵と福德を授けてもらう行事で、現在は4月13日に行います。

七五三が東京など関東で盛んなのに対して、「十三参り」は関西で盛んに行われ、とくに京都市嵯峨の法輪寺は“嵯峨の虚空蔵さん”とよばれて親しまれ、当日は晴れ着を着たたくさんのお子様たちで賑わいます。

■知恵を授かる伝統行事

この行事が始まったのは江戸時代中期の1700年代後半のこと。由来は諸説ありますが、数えて13歳は生まれた干支が初めて一巡することから、厄払いの意味があったといわれます。また、当時は数え年13歳というのは、男女とも大人への門口に立つ年頃と考えられ、少女なら初潮を迎える年齢として赤い腰巻をもらって着用し、一方、少年は6尺(約180cm)の禪をしめるようになったといわれます。

虚空蔵菩薩にお参りするのは、この菩薩が知恵や福德を授ける菩薩

だからです。弘法大師が虚空蔵菩薩を念じて記憶力を得たことから、お参りすることで知恵を授かるという意味で「知恵もらい」あるいは「知恵参り」ともよべれます。

■参拝後の「振り返り」は厳禁

お参りするときは、半紙に自分が大切にしている漢字1字を筆で書いて奉納し、加持祈祷を受ける人が多いようです。

また、虚空蔵菩薩に参拝を終えたら、後ろを振り返ることは厳禁だとされます。これは、振り返るとせっかく授かった知恵や福德が消え失せるからだといわれます。

虚空蔵菩薩を本尊とする京都の法輪寺にお参りする人の多くは、渡月橋という橋を渡りますが、お

参りがすんで帰る際、この橋を渡り切らないうちは振り返らないようにしているのはそのためです。

他の虚空蔵菩薩を本尊とする寺社にお参りするときも、参詣をすませ本堂を出たあと、鳥居をくぐるまでは後ろを振り返らないようにします。

よく知られている祈禱所

京都市嵐山	法輪寺
大阪市夕陽丘	太平寺
奈良市虚空蔵町	弘仁寺
福島県柳津町	円蔵寺
宮城県登米市	宝性院
茨城県東海村	村松虚空蔵堂
東京都	浅草寺



知って得するオシャレ墊 カーペットの掃除



部屋全体に敷くカーペットは、ホコリの舞い上がりを防ぎ、防音効果を高める効果もありますが、汚れがあまり目立たない分、掃除がおろそかになりがちです。

カーペットは、たしかにホコリを舞い上げませんが、それはホコリやゴミが毛足にからまってもぐってしまうからで、実際には思いのほか汚れているものです。

カーペット掃除の基本は掃除機を使うことですが、掃除機をかける際に注意したいことは、

- ① 事前に隠れているゴミやホコリを、ヘアブラシなどでかき出す
- ② 掃除機は「タテ方向」と「ヨコ方向」を交互にかけることです。

また、素材がウールやアクリル以外のカーペットの場合、ホコリやゴミを

寄せつける静電気を帯びやすいので、月に1度は水やぬるま湯で薄めた柔軟剤を噴射するか、柔軟剤に浸した雑巾で拭くか、最後に乾いた雑巾でから拭きしておく、汚れの防止にもつながります。

●シミや油などの掃除

醤油やソース、コーヒーなどをこぼしたときは、まず乾いた布ですばやく拭き、次に台所用の中性洗剤をしみこませた布で、汚れが目立たなくなるまでポンポンと叩くように拭きます。そして最後に、水にぬらしたきれいなタオルで全体を拭きます。

くらしの知恵 環境にやさしい重曹



生活全般あらゆる分野で使われている重曹。用途によって純度が異なりますが、それさえ間違えなければ、人と自然にやさしい物質です。

料理や掃除に大活躍の重曹は、炭酸水素ナトリウムあるいは重炭酸ソーダなどともよばれています。なじみのない人は化学薬品を連想して抵抗を感じるかもしれませんが、自然界から産出される重曹は環境に優しく、何より人体に無害です。

医療品から生活用品まであらゆる分野で使われている重曹には、5つの特性があります。それは、汚れを取り除く研磨作用や中和作用、水を柔らかくする軟水作用、においを吸収する消臭

作用、ケーキ作りなどに利用される発泡作用です。

重曹の種類には薬用、食用、工業用があり、純度の最も高い薬用は薬局、食用はスーパーでも販売されています。家の掃除や洗濯には、ホームセンターなどで売られている工業用の重曹が、値段も安く、量も多くておすすめです。

また、天然素材である重曹は、掃除や洗濯用として使った後に排水口から流れ出ても水質を汚染することはなく、逆に排水を浄化する作用もあります。

ちょっと気になる話題 「フードドライブ」

日本の食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の量は年間500万t以上で、国民1人当たり約40kg（農水省調べ）ですが、その約半分は家庭から生まれるものです。



フードドライブは、家庭で余っているそれらの食品を公共施設などに集めて、子ども食堂や福祉施設に寄付する活動です。食品を扱う企業が廃棄する食品を寄付するフードバンクと異なり、個人が余った食品を気軽に持ち寄れるというのがメリットですが、家庭で消費する食品は偏りがちで、賞味期限などの品質管理も難しいというデメリットもあります。

旬を食べて元気に サワラ



サワラは成長するとともに呼び名が変わる出世魚で、身が柔らかく、細かい骨も少ないことから、昔から日本人が好んで食べてきた魚です。

漢字では「鯖」と書き、春の季語でもありますが、実際

はサバ科の回遊魚なので獲れるのは春に限りません。

関西では、5月頃になると産卵のために瀬戸内海に集まり、水揚げ量が多くなるので春を旬とし、関東では、真冬の脂がのった「寒サワラ」が好まれるので、冬を旬とします。

カリウムを多く含むことから高血圧予防に適し、豊富なビタミンB₂は皮膚のトラブルや目の疲れを防ぎます。また、青魚の特徴であるDHAやEPAも多く含んでいます。

幸せハートの上級レッスン いい口ぐせ・悪い口ぐせ



つい口にしてしまう言葉が“口ぐせ”。その言葉を見直すだけで意識や行動も変わり、人間関係も変わってきます。

無意識に口にしてしまう言葉は誰にでもあるもの。しかしその口ぐせで友情にひびが入ったり、仕事を台無しにしたり…という経験はありませんか。

口ぐせには、「いい口ぐせ」と「悪い口ぐせ」があるようです。例えば「うれしいなあ」や「がんばるぞ」など、前向きで明るい響きの言葉は気持ちを高めさせてくれるいい口ぐせですが、「疲れたなあ」や「あしたもまた会社かー」などは気を弱めて、気持ちを後ろ向きにさせる悪い口ぐせです。

では、一度身についてしまった悪い口ぐせは直らないのでしょうか。そんなことはありません。自分が発する言

葉を見直せば意識が変わり、徐々にいい口ぐせが増えていきます。それにはまず否定的な言葉を言い換えてみる必要があります。

例えば、「無理だ」と言わずに「やってみよう」と口に出すだけで、解決の糸口が見えてくるように思われることがあります。

「全然ダメだ」などというネガティブな口ぐせを封じて「何とかなる！」と意識的に言ってみるだけで、気持ちはポジティブになるもの。自分を肯定して前向きなこと、楽しいことをイメージし、それを言葉にすることでいい口ぐせが増えていきます。

なるほど仕事の豆知識

「葬儀後のマナー」

葬儀が終わっても、すべきことはまだいくつかあり、それらを滞りなく無事に終えることが、故人への供養にもなります。

通夜や告別式を終えたのち、四十九日までに満中陰（四十九日の法要）の法要を行うことで「忌明け」となり、葬儀の際にいただいた香典へのお返し「香典返し」をする必要があります。

《香典返し》

香典返しは、葬儀の際に参列者からいただいた香典に対して、遺族が贈るお礼の品のことです。その際、「挨拶状」をつけますが、挨拶状は葬儀が無事に終わり、忌明けを迎えることができたお礼を伝えるためでもあります。

香典返しは一般に、葬儀後七七忌なななのか（49日目）の忌明けにあわせて送ります。しかし、それまでに月が3回変わる場合は、五七日忌いっせのか（35日目）のあとに送るようにします。

「香典返しは半返し」といわれるように、いただいた金額の半分程度の品物を贈るのが一般的です。贈る品は、悲しみをあとに残さないという意味で、すぐに使いきれるお茶や海苔にすることが多いようです。

●香典返しをしない場合

香典返しは必ずしなければならないというものではありません。故人の遺志で香典を福祉施設や社会事

業団体などに寄付する場合などは、香典返しをする必要はありません。ただその場合は、香典をくださった方々にその旨をお伝えするようにしましょう。

《形見分け》

忌明け後に、故人が愛用していた品を、近親者やとくに親しかった友人などに贈るのが形見分けです。

形見分けの対象となるのは衣類や装飾品、趣味の道具などですが、贈る前に先方の意向も確かめておきましょう。また、形見分けの品は、包装せずに手渡しするのがならわしです。

《家族葬の場合》

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、近年では家族だけで葬儀を行う家族葬が増えているようです。

家族だけで葬儀を執り行う場合は、亡くなったことを葬儀後に近い方々に知らせる場合が多いようです。もし、家族葬の前にお知らせする場合には、弔問を辞退する旨を明確に伝えておくことが肝心です。

なお、事後報告の場合も、できるだけ早めに訃報と葬儀を終えた旨をみなさんにお伝えするようにしましょう。



祝キヌ子先生秋田県芸術文化章受章

おめでとうございます。

仙北市の踊りの
名手キヌ子先生は、
かの有名な佐藤貞子の
最後のまな弟子と聞いております。



その手をたやさぬ様に実に長い年月
指導を下さっています。高橋キヌ子社中が
県の芸術文化章受章を受け、活動報告公演会が

1月29日西木温泉クリオンでおこなわれました。多くの来場者の前で出演者たちが笛や太鼓に合わせて、手振りをしながら伸び伸びと踊る姿に心をうたれました。子供たちに生保内節や本荘追分など踊るたび、会場から大きな拍手が送られていました。我家の自慢の孫娘も四歳からキヌ子先生より踊りを習い始めもう中学三年生になりました。フィナーレでは全員で秋田大黒舞を踊って締めくくり、楽しいひとときを過ごさせていただきました。ありがとうございました。

自宅でのご葬儀とかわらない 遺族のための一軒家

アパートのため
葬儀ができなくて...

自宅にスペースが
確保できなくて...

冷房・暖房の設備
駐車場がなくて...

などのお考えの方は
「花きゅう」に
お任せください。